



**PEDAGOGICZNA
BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
W RYBNIKU
UL. Chrobrego 27
44-200 Rybnik
tel. (0-32) 42 22 059**

pbwrybnik@wom.edu.pl

Dobrostan dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów PBW

w Rybniku

Druki zwarte:

1. Dziecko odporne psychicznie: jak wychować odważne o otwarte dzieci w świecie pełnym lęku ? / M.S. Khanna, P.C. Kendall. – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. – 182s. ISBN 978-83-8258-130-0
Sygn. 47693
2. Dzielne dzieci : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch- Chrabąszcz. – Kraków: Wydawnictwo Edukacyjne, 2017. – 152s. ISBN 978-83-65669-00-1
Sygn. 42574, 44962
3. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden. – Warszawa: MT Biznes, 2013. – 268s. ISBN 978-83-7746-256-0
Sygn. 46788
4. Edukacja zdrowotna: podręcznik akademicki/ Barbara Woynarowska. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. -604s.
ISBN 978-83-01-15167-6
Sygn. 38788, 39395, 46573

5. Na tropie podejrzanych myśli : ponad 60 ćwiczeń które pomogą dziecku radzić sobie z trudnymi myślami, rozwijając elastyczność psychiczną i budować odporność psychiczną / Artur Gębka. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. – 104s. ISBN 978-83-67665-00-1
Sygn. 47527
6. Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. – Warszawa: Wydawnictwo WAB, 2022. – 315s. ISBN 978-83-280-9802-2
Sygn. 47213
7. Odporność psychiczna: siedem filarów : tajemnica naszej wewnętrznej siły / Micheline Rampe. – Warszawa: Wydawnictwo Studio Emka, 2014. – 206s. ISBN 978-83-88607-66-0
Sygn. 46791
8. Odporność psychiczna : strategie i narzędzia rozwoju / Doug Strycharczyk, Peter Clough. – Sopot: GWP, 2017. – 350s. ISBN 978-83-748692-4
Sygn. 44948
9. Odporność psychiczna w okresie dzieciństwa / Iwona Sikorska. – Kraków : Wyd. U.J, 2016. – 270s. ISBN 978-83-233-4073-7
Sygn. 41730
10. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. – 382s. ISBN 978-83-01-17197-1
Sygn. 40684
11. Rezyliencja : jak ukształtować fundament spokoju, siły i szczęścia / Rick Hanson, Forrest Hanson. – Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. – 255s. ISBN 978-83-7489-762-4
Sygn. 42584
12. Samokontrola a emocje / Mirosław Kofta. – Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1979. – 375s. ISBN 83-01-00046-5
Sygn. 14800
13. Siła rezyliencji : jak poradzić sobie ze stresem, traumą i przeciwnościami losu? / Glenn R. Schiraldi. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. – 344s. ISBN 978-83-7489-786-0
Sygn. 46757
14. Supernormali : trudne dzieciństwo i niezwykła historia odporności psychicznej / Meg Jay; z angielskiego przełożyła Elżbieta Janota. – Warszawa: Relacja, 2022. – 351s. ISBN 978-83-67216-17-3
Sygn. 47222

15. Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa ; jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym/ Glenn R. Schiraldi. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. – 279s. ISBN 978-83-7489-962-8
Sygn. 47116
16. W zdrowym ciele zdrowy mózg / A. Hansen, A. Teperek. – Kraków: Wydawnictwo ZNAK, 2021. – 254s. ISBN 978-83-240-6254-6
Sygn. 47252
17. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka- Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. – Warszawa: Difin, 2015. – 181s. ISBN 978-83-7930-753-1
Sygn. 44486

Druki ciągłe:

1. Czym jest rezyliencja i jak ją budować?/ Aleksandra Przybora // „Świat Problemów”. – 2022, nr 4, s. 9-12
2. Dzieciństwo w antropocenie (informacja o raporcie UNICEF – miejska i przestrzennie: wpływ środowiska na dobrostan dzieci) Wpływ środowiska na dobrostan dzieci / Izabela Kasprovicz // „ Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2024, nr 3, s. 5-11
3. Gimnastyka mózgu: emocje i zdrowa samokontrola / Eryk Ołtarzewski // „Życie Szkoły”. – 2018, nr 4, s. 16-21
4. Jak przed wakacjami zadbać o dzieci ? : scenariusz spotkania z rodzicami / Tomasz Garstka // „Dyrektor Szkoły” – 2022, nr 6, s. 72-74
5. Jak stymulować odporność psychiczną („resilience) dziecka? / Marta Majorczyk // „Bliżej Przedszkola”. – 2017, nr 10, s. 11-13
6. Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną ?/ Aleksandra Kubąta- Kulpińska // „Życie Szkoły”. – 2020, nr 7, s. 21-25
7. Kącik kreatywnego nauczyciela: świąteczne gry kształtujące odporność emocjonalną / Agnieszka Bugajska // „Bliżej Przedszkola”. – 2023, nr 11, s. 20-21
8. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktoria Sudo // „Remedium”. – 2023, nr 7/8, s. 41-43
9. Kształtowanie odporności psychicznej / opracowanie MP // „Dyrektor Szkoły”. – 2018, nr 12, s. 60

10. Masz skrzydła. Naucz się ich używać i leć: Czy umiem stawać po swojej stronie? /Martyna Goryniak // „Charaktery”. – 2021-2022, nr 12-1, s. 14-19
11. Niepełnosprawni społecznie / Maciej Frasunkiewicz //”Dyrektor Szkoły”. – 2022, nr 3, s. 36-39
12. Odporność psychiczna uczniów / Małgorzata Pomianowska// „Głos Nauczycielski”. – 2018, nr 12, s. 57-59
13. Przyjaźń- wartość czy obawa? / Joanna Pruban //”Remedium”. – 2024, nr 3, s. 2 -3.
14. „Przyjemne z pożytecznym” : czyli postrzeganie zabawy jako elementu kształtującego kompetencje emocjonalno- społeczne i podnoszącego poziom dobrostanu psychicznego dziecka / Monika Kalinowska //”Wychowanie w Przedszkolu”. – 2023, nr 9-10
15. Psychologia pozytywna w działaniu / Katarzyna Bocheńska- Włostowska //”Remedium”. – 2024, nr 2, s. 4-6
16. Psychologiczne skutki pandemii/ Tomasz Garstka // „Dyrektor Szkoły”. – 2021, nr 5, s. 57-58
17. Rezyliencja klucz do dobrostanu / Agnieszka Zawadzka-Jabłonowska// „Coaching”. – 2021, nr 4, s. 56-59
18. Samotność w młodzieńczym wydaniu / Magdalena Król //” Remedium”. – 2024, nr 2, s. 28-30
19. Sceny z życia nastolatków w kontekście ich dobrostanu / Joanna Kołodziejczyk // „Remedium”. – 2023, nr 10, s. 9-12
20. Siła i odporność psychiczna uczniów / Magdalena Goetz // „Dyrektor Szkoły”. – 2013, nr 11, s. 68,70-72
21. Szkoła pomaga w adaptacji / Maciej Wojciech Pilecki//”Głos Nauczycielski”. -2022, nr 15/16, s. 8
22. Wpływ osób znaczących na odporność psychiczną najmłodszych / Anna Jankowska // „Bliżej Przedszkola”. – 2023, nr 1, s. 10-13
23. Wspieranie rezyliencji u dzieci i nastolatków/ Marta Komorowska // „Remedium”. – 2020, nr 6, s. 16-17
24. Wychowanie ku zdrowiu psychicznemu / Paulina Pawła// „Niebieska Linia”. – 2022, nr 5, s. 9-11
25. Zdrowie psychiczne młodzieży //”Remedium”. – 2023, nr 3, s. 17-19