



**PEDAGOGICZNA
BIBLIOTEKA
WOJEWÓDZKA
W RYBNIKU**
ul. Chrobrego 27
44-200 Rybnik
tel. 32 42 22 059

pbwrybnik@wom.edu.pl

STRES

Zestawienie bibliograficzne na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Rybniku

Druki zwarte

1. Bez stresu z dziećmi / Justyna Dąbrowska. – Warszawa: Jacek Santorski i CO Agencja Wydawnicza, 1993. – 102 s.
Sygn. 31671
2. Chorzy ze stresu : problemy psychosomatyczne / Ewa Kempisty-Jeznach. – T.1. - Warszawa: Prószyński i S-ka, 2021.- 190s. ISBN 978-83-8295-312-1
Sygn. 47809
3. Chorzy ze stresu : problemy psychosomatyczne / Ewa Kempisty-Jeznach. – T.2. - Warszawa: Prószyński i S-ka, 2021.- 190s. ISBN:978-83-8295-291-9
Sygn. 47810
4. Człowiek w sytuacji stresu: problemy teoretyczne i metodologiczne / pod red. Ireny Heszen – Niejodek i Zofii Ratajczak. – Katowice: Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2000. – 150 s. ISBN: 83-226-1008-4
Sygn. 35063
5. Człowiek w sytuacji zagrożenia: kryzysy, katastrofy, kataklizmy / pod red. Katarzyny Popiołek. – Poznań: Stowarzyszenie Psychologia i Architektura, 2001. – 353s. ISBN 83-909262-2-9
Sygn. 35066

6. Dobry stres - przewodnik / Mary Hartley. – Kielce: „Jedność”, 2002. – 176s.
ISBN: 83-7224-263-1
Sygn. 36329, 44435
7. Dzieci a stres : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann. – Kielce: Wydawnictwo „Jedność”, 2007. – 56s..
ISBN: 978-83-7442-538-4
Sygn. 38160
8. Jak radzić sobie ze stresem ? /Joanna Gutmann. – Kielce: „Jedność”, 2003. – 144s. ISBN 83-7224-389-1
Sygn. 43600
9. Moje niepokoje : jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności: 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran. – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. – 139s. ISBN 978-83-67665-14-8
Sygn. 47784
10. Nie bój się lęku : 5 sprawdzonych strategii / Borwin Bandelow . – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.- 292s. ISBN 978-83-7489-585-9
Sygn. 41477
11. Pokonaj stres dzięki technikom relaksacji / Dagmara Gmitrzak . – Warszawa: Samo Sedno Edgard, 2020. – 206s. ISBN 978-83-66404-62-5
Sygn. 47806
12. Psychologia stresu / Władysław Łosiak. – Warszawa: Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2008. – 229s. ISBN 978-83-60501-49-8
Sygn. 38736, 43213
13. Rozmowy przy kawie o stresie, lęku i traumie / Jadwiga Jośko-Ochojska, Andrzej Ochojski. – Rybnik: Wydawnictwo Rozmowy, 2019. – 323s.
ISBN 978-83-954455-0-7
Sygn. 47175, 47257
14. Self-Reg : jak pomóc dziecku (i sobie) nie dać się stresowi i żyć pełnią możliwości / Stuart Shanker oraz Teresa Barker . – Warszawa: Grupa Wydawnicza Relacja- Mamania, 2016
ISBN: 978-83-65087-74-4
Sygn. 41694, 42737
15. Stres dziecięcy: czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witkin. – Poznań: Dom Wydaw. Rebis, 2000. – 218 s.
Sygn. 34436
16. Stres i zdrowie: podejście salutogenetyczne / Tomasz Pasikowski. – Poznań: Wydaw. Fundacji Humaniora, 2000. – 192 s.
Sygn. 35320
17. Stres, kultura i społeczność: psychologia i filozofia stresu / Stevan E. Hobfoll. – Gdańsk: Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2006. – 324 s.
Sygn. 37085

18. Stres okiełznany / Hans Seyle. – Warszawa: Państwowy Instytut Wydaw. , 1977. – 148 s.
Sygn. 11981, 20522
19. Stres: przyczyny, terapia i autoterapia / George S. Everly, Robert Rosenfeld. – Warszawa: Wydaw. Naukowe PWN, 1992. – 285 s.
Sygn. 30822
20. Stres psychologiczny / Jan F. Terelak. – Inowrocław: Oficyna Wydaw. Branta, 1995. – 381 s.
Sygn. 32044
21. Stres to brzmi groźnie / Włodzimierz Oniszczenko. – Warszawa: Wydaw. Akademickie „Żak”, 1998. – 99 s.
Sygn. 34725
22. Stres traumatyczny: występowanie, następstwa, terapia / Maria Lis – Turlejska. – Warszawa: Wydaw. Akademickie „Żak”, 2002. – 124 s.
Sygn. 35581
23. Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann i in. . – Gdańsk: Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003. – 183 s.
Sygn. 36785, 36137
24. Stres życia / Hans Seyle. – Warszawa: Państwowe Zakłady Wydaw. Szkolnych, 1963. – 420 s.
Sygn. 4582
25. Stresologia : najskuteczniejsze techniki zarządzania stresem / Roland Geisselhart, Christiane Hofmann-Burkart. – [b.m.w.] : Flashbook, 2009. – 128s. ISBN 978-83-61063-15-5
Sygn. 46893
26. Trening relaksacji ; jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak.- Warszawa: Samo Sedno Edgard, 2017. – 304s. ISBN:978-83-7788-835-3
Sygn. 47807
27. Twoje dziecko i stres / Archibald Hart. – Warszawa: Wydaw. Rodzinny Krąg, 1995. – 302 s.
Sygn. 33883, 32045
28. Twój stres: sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, C. Michele Haney. – Gdańsk: Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2002. – 197 s.
Sygn. 35872
29. Zespół ostrego stresu: teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison G. Harvey. – Warszawa: Wydaw. Naukowe PWN, 2003. – 209 s.
Sygn. 37072

Druki ciągłe

1. Bez stresu krok po kroku / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. – 2018, nr 16, s. 12-13

2. Chroniczny stres i jego wpływ na mózg i funkcjonowanie człowieka- jak temu przeciwdziałać? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Życie Szkoły”. – 2020, nr 8, s. 28-31
3. Dlaczego moje dziecko odczuwa stres? / Grażyna Smolińska // „Edukacja i Dialog”. – 2004, nr 6, s. 58 – 63
4. Gdy stres rodzi agresję / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. – 2017, nr 27-28, s.13
5. Jak oswoić codzienny stres / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski” . – 2017, nr 31-32, s. 11
6. Jak pokonać stres? / Tomasz Majewski, Jarosław Karpiński // „Głos Nauczycielski”. – 2021, nr 3-4, s. 10
7. Jak radzić sobie ze stresem? : warsztaty psychologiczne / Dorota Stańczyk // „Wychowawca”. – 1996, nr 3, s. 19
8. Jak radzić sobie ze stresem? Konspekt lekcji wychowawczej w gimnazjum / Małgorzata Kupijaj // „Wychowawca”. – 2014, nr 2, s. 32
9. Jak w praktyce radzić sobie ze stresem? Ćwiczenia uważności w miejscu pracy / Monika Nowak // „Charaktery”. – 2024, nr 3-4, s. 42-45
10. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2022, nr 6, s. 3-19
11. Leczenie skutków długotrwałego stresu / Szymon Rduch // „Wychowawca”. – 2019, nr 4, s. 22-23
12. Łagodzenie stresu - czyli w jaki sposób poznanie samego siebie może zmniejszyć stres / Eryk Ołtarzewski // „Życie Szkoły”. – 2018, nr 11, s. 17-22
13. Metody walki z dziecięcym stresem / Anna Jankowska // „Bliżej Przedszkola”. – 2020, nr 2, s. 32-35
14. Mity narosłe wobec stresu / Tomasz Garstka // „Dyrektor Szkoły”. – 2023, nr 11, s. 25-30
15. Mobilizująca funkcja stresu / Magdalena Pytel // „Charaktery”. – 2022, nr 10, s. 14-19
16. Nerwice i stres szkolny / Magdalena Krawczonek // „Dyrektor Szkoły”. – 2005, nr 2, s. 58 – 59
17. O stresie i radzeniu sobie z nim / Janusz Rusaczyk // „Wychowawca”. – 2019, nr 2, s. 6-9
18. O zdolnej młodzieży – radzenie sobie ze stresami wywołanymi odmiennością / J. S. Higham, M. T. Buescher // „Edukacja”. – 1989, nr 1, s. 95 – 107
19. Od stresu do wypalenia / Krystian Grela // „Głos Nauczycielski”. – 2022, nr 21, s. 18
20. Oswajanie stresu / Małgorzata Łuba // „Głos Pedagogiczny”. – 2013, nr 4, s. 52-54
21. Oswoić stres. Ale jak? / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. – 2018, nr 20, s. 14

- 22.Radzenie sobie z emocjami i stresem : scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium”. – 2013, nr 7-8, wkładka s. 4-8
- 23.Radzenie sobie ze stresem w warunkach różnego stopnia zagrożenia zdrowia / Beata Basińska // „Przegląd Psychologiczny”. – 2004, nr 1, s. 109 – 120
- 24.Rozumienie pojęcia stresu dziecięcego oraz wiedza na temat jego symptomów w ujęciu studentów pedagogiki / Agnieszka Rowicka, Arleta Hrehorowicz // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2024, nr 1, s. 55-67
- 25.Samoocena a style radzenia sobie ze stresem u zawodników piłki siatkowej / Jan F. Terelak, Dominika Pluskwa // „Kultura Fizyczna”. – 2004, nr 11/ 12, s. 10 – 18
- 26.Skuteczne działanie w stresie / Agnieszka Popiel i in.// „Niebieska Linia”. – 2-19, nr 3,s. 16-17
- 27.Sprawdziany bez stresu / Małgorzata Zagozdon // „Życie Szkoły”. – 2001, nr 8, s. 467 – 470
- 28.Stres a przemoc rodziców wobec dzieci / Wiesław Sikorski // „Edukacja i Dialog”. – 1998, nr 1, s. 27
- 29.Stres a twój styl życia / Zofia Żukowska // „Lider”. – 1997, nr 10, s. 5 – 8
- 30.Stres i kryzys w szkole / Jarosław Jagieła // „Wychowawca”. – 2010, nr 10, s. 12-15
- 31.Stres i co dalej? : (autorski projekt pedagogiczny) / Małgorzata Olczyk – Szumieńska // „Nowa Szkoła”. – 2004, nr 7, s. 31 – 39
- 32.Stres i radzenie sobie ze stresem przez rodziców osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną / Sonia Kędziora // „Nauczyciel i Szkoła”. – 2016, nr 1, s. 165-181
- 33.Stres jako aspekt badania klimatu szkoły / Jolanta Kalisz, Elżbieta Twaróg // „Dyrektor Szkoły”. – 2001, nr 11, s. 31 – 34
- 34.Stres można ujarzmić / Ewa Sokołowska // „Psychologia w Szkole”. – 2008, nr 2, s. 31-40
- 35.Stres u pedagogów pracujących z osobami z niepełnosprawnością / Agnieszka Trela // „Remedium”. – 2012, nr 9, s. 22-23
- 36.Stres pobudza i niszczy / Stanisław Tubak // „Edukacja i Dialog”. – 1995, nr 8, s. 42 – 43
- 37.Stres pod kontrolą / Magdalena Sofulak, Ina Pohorecka //”Psychologia w Szkole”. – 2007, nr 2, s. 21-28
- 38.Stres – szkodzi czy pomaga? / Wiesława Chojnacka // „Życie Szkoły”. – 2004, nr 6, s. 36 – 37
- 39.Stres szkolny i rola uzdolnień twórczych w przystosowaniu się do szkoły / Ryszard Studenski // „Psychologia Wychowawcza”. – 1992, nr 5, s. 347 – 354
- 40.Stres u uczniów w młodszym wieku szkolnym / Dorota Zająć // „Życie Szkoły”. – 2022, nr 2/3, s. 39-43

41. Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli / Stanisław Korczyński // „Remedium”. – 2015, nr 2, s. 1-4
42. Stres w szkole (bibliografia w wyborze) / Beata Loch // „Wychowawca”. – 2012, nr 11, s. 31
43. Stres w życiu dziecka- jak sobie z nim radzić? / Anna Naruszewicz // „Remedium”. – 2020, nr 2, s. 5-7
44. Stres - wróg czy sprzymierzeniec? / Mirela Szymczak // „Dialog Edukacyjny”. – 2020, nr 1, s. 35-37
45. Stres zawodowy psychologa resocjalizacyjnego: niektóre aspekty profilaktyki na etapie przygotowania do pracy / Piotr Kwiatkowski // „Szkoła Specjalna”. – 1993, nr 4, s. 147 – 157
46. Sytuacje stresowe w szkole / Maria Walawska – Paprocka // „Edukacja”. – 1991, nr 1, s. 78 – 86
47. Ślepe zaułki unikania stresu / Agnieszka Czubak // „Charaktery”. – 2022, nr 10, s. 20-24
48. Uczeń i stres / Małgorzata Mularska // „Lider”. – 2002, nr 1, s. 9 - 10
49. Uważność kości stres / Ewa Kaian-Kochanowska // „Psychologia w Szkole”. – 2015, nr 4, s. 114-121
50. Wpływ stresu na percepcję sytuacji zadaniowych / Nina Ogińska – Bulik // „Psychologia Wychowawcza”. – 1992, nr 2/ 3, s. 112 – 117
51. Zespół stresu pourazowego u dzieci / Urszula Oszwa // „Remedium”. – 2003, nr 1, s. 10 – 12
52. Zmaganie się dziecka ze stresem / Sylwia Seul // „Edukacja i Dialog”. – 1999, nr 4, s. 20 – 26

marzec 2025 r.

oprac. J. Miłkowska