



**PEDAGOGICZNA
BIBLIOTEKA
WOJEWÓDZKA
W RYBNIKU
ul. Chrobrego 27
44-200 Rybnik
tel. 32 42 22 059**

pbwrybnik@wom.edu.pl

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne w wyborze.

Wydawnictwa zwarte:

1. Chorzy ze stresu: problemy psychosomatyczne / Ewa Kempisty-Jeznach. – Warszawa: Prószyński i S-ka, 2021. – 190s. ISBN 978-83-8234-024-2
Sygn. 47809 T.1 47810 T.2
2. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philips C. Kendall. – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. – 182s. ISBN 978-83-8258-130-0
Sygn. 47693
3. Dzielne dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch-Chrabąszcz. – Kraków: Wydawnictwo Edukacyjne, 2017. – 152s. ISBN 978-83-65669-00-1
Sygn. 42574, 44962
4. Nastolatki na zakręcie : jak wspierać zdrowie w głowie młodych ludzi? : poradnik dla rodziców, pedagogów i opiekunów / red. Edyta Żmuda, Katarzyna Waszyńska. – Poznań : Forum Media Polska, 2023. – 200s. ISBN 978-83-260-5546-1
Sygn. 47746
5. Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. – Warszawa: Wydawnictwo WAB, 2022. – 315s. ISBN 978-83-280-9802-2
Sygn. 47213

6. Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa : jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym. – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. – 279s. ISBN 978-83-7489-962-8
Sygn. 47116
7. W zdrowym ciele zdrowy mózg / Anders Hansen. – Kraków: Wydawnictwo Znak, 2021. – 254s. ISBN 978-83-240-6254-6
Sygn. 47252
8. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka - Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. – Warszawa: Difin, 2015. – 181s. ISBN 978-83-7930-753-1
Sygn. 44486

Wydawnictwa ciągłe:

1. Ciało zwierciadłem emocji / Aneta Gawełek // „Świat Problemów”. – 2023, nr 2, s. 3-6
2. Dbajmy o rozwój psychiczny uczniów / Piotr Dziduch // „Dyrektor Szkoły”. – 2022, nr 2, s. 64-67
3. Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Życie Szkoły”. – 2020, nr 7, s. 21-25
4. Młode głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska // „Życie Szkoły”. – 2023, nr 6, s. 40 -43
5. Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego / Martyna Wojciechowska, Joanna Flis // „Charaktery”. – 2023, nr 2, s. 34-41
6. O tym jak się odnaleźć: jak kształtować odporność psychiczną? / Sabina Sadecka // „Charaktery”. – 2022/2023, nr 12/1, s. 16-21
7. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów / Kinga Rusin // „Głos Pedagogiczny”. – 2014, nr 9, s. 55-57
8. Odporność psychiczna dzieci i młodzieży / Małgorzata Pomianowska // „Dyrektor Szkoły”. – 2018, nr 12, s. 57-60
9. Odporność psychiczna dzieci i młodzieży / Dorota Zając // „Głos Pedagogiczny”. – 2018, nr 3, s. 48-51
10. Pomoc uczniowi w kryzysie / Kamila Lenkiewicz, Tomasz Rowiński // „Dyrektor Szkoły”. – 2022, nr 2, s. 76-79
11. Program ochrony zdrowia psychicznego / Anna Satel // „Dyrektor Szkoły”. – 2013, nr 11, s. 66-67
12. Psychologiczne wsparcie dla szkół / Cezary Atelak // „Dyrektor Szkoły”. – 2022, nr 2, s. 80-82
13. Psychologiczny pilates / Monika Nowak // „Charaktery”. – 2022/2023, nr 12/1, s. 26-29
14. Siła i odporność psychiczna uczniów/ Magdalena Goetz // „Dyrektor Szkoły”. – 2013, nr 11, s. 68-72
15. Wielkie ciężary na młodych barkach: dzieci i młodzież w czasie pandemii / Katarzyna Kulesza // „Niebieska Linia”. – 2021, nr 3, s. 18-21

16. Wspierająca szkoła i inne inicjatywy chroniące zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży / Tadeusz Pulcyn // „Remedium”. – 2025, nr 7/8, s. 30-31
17. Wspieranie zdrowia psychicznego dziecka / Iwona Sikorska, Agnieszka Miklewska // „Wychowanie w Przedszkolu”. – 2010, nr 5, s. 8
18. Zdrowie psychiczne młodzieży / Małgorzata Wójtowicz-Szeffler, Izabela Grzankowska, Monika Deja // „Remedium”. – 2023, nr 3, s. 17-19
19. Zasoby psychiczne uczniów / Bolesław Niemierko // „Dyrektor Szkoły”. – 2024, nr 6, s. 48-50
20. Zdrowie psychiczne warunkiem właściwego funkcjonowania dziecka / Elżbieta Nowak // „Nauczanie Początkowe”. – 2010/2011, nr 1, s. 20-25
21. Znaczenie ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // „Życie Szkoły”. – 2022, nr 10, s. 10-13

styczeń 2026 r.

oprac. J. Miłkowska