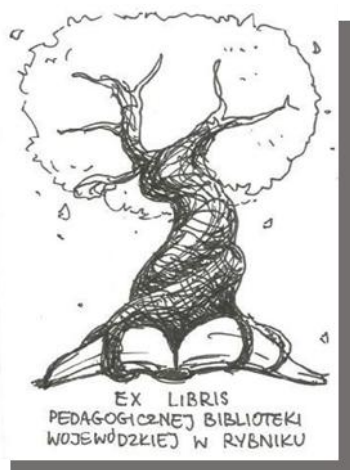




**PEDAGOGICZNA  
BIBLIOTEKA  
WOJEWÓDZKA  
W RYBNIKU**

**ul. Chrobrego 27  
44-200 Rybnik  
tel. 32 42 22 059**

**[pbwrybnik@wom.edu.pl](mailto:pbwrybnik@wom.edu.pl)**

---

**Edukacja zdrowotna w szkole –  
promowanie zdrowego stylu życia,  
aktywności ruchowej oraz przygotowanie uczniów do  
odpowiedzialnych zachowań prozdrowotnych  
i udzielania pierwszej pomocy.**

*zestawienie bibliograficzne ze zbiorów biblioteki*

**WYDAWNICTWA ZWARTE:**

1. Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny / red. nauk. Paweł Chruściel, Wiesław Ciechaniewicz.- Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.- VIII, [2], 173 s.- ISBN 978-83-200-5572-6  
Sygn.: 46671
2. Edukacyjne aspekty promowania zdrowia w środowisku lokalnym / Ilona Gembalczyk ; [Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu].- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2010. - 172 s. – ISBN 978-83-60730-41-6  
Sygn.: 39938, 43096
3. Człowiek i bezpieczeństwo : wybrane aspekty edukacji dla bezpieczeństwa i pierwszej pomocy / red. Maciej Gitling, Ireneusz Wojaczek.- T. 2. - Racibórz : Polska Edukacja, 2018.- 257 s.- ISBN 978-83-948448-7-5  
Sygn.: 46598
4. Nastolatki na zakręcie : jak wspierać zdrowie w głowie młodych ludzi? : poradnik dla rodziców, pedagogów i opiekunów / red. Edyta Żmuda, Katarzyna Waszyńska. - Poznań : Forum Media Polska, 2023. - 200, [8] s. – ISBN 978-83-260-5546-1  
Sygn.: 47746

5. Promocja zdrowia w środowisku szkolnym / red. nauk. Paweł F. Nowak, Aleksandra M. Rogowska.- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2014. - 224 s.- ISBN 978-83-60730-79-9  
Sygn.: 40987, 44670
6. Szkoła promująca zdrowie : doświadczenia dziesięciu lat : poradnik dla koordynatorów i zespołów promocji zdrowia szkolnych, lokalnych i wojewódzkich / pod red. Barbary Woynarowskiej i Marii Sokołowskiej ; [aut. Zbigniew Cendrowski et al.]. - Warszawa : Krajowy Ośrodek Wsparcia Edukacji Zawodowej, 2000. - 181 s. – ISBN 83-914656-0-8  
Sygn.:34881, 34882
7. Wsparcie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa / pod red. Anny Oblacińskiej.- Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013. – 59, [1] s. - ISBN 978-83-62360-47-5  
Sygn.: 40917
8. Wybrane konteksty edukacji dzieci i młodzieży / red. Gabriela Kryk, Jolanta Gabzdyl, Renata Stefańska-Klar ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu. - Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2013. - 290 s. – ISBN 978-83-60730-70-6  
Sygn.: 40813, 43260
9. "Żyj bezpiecznie i zdrowo" : program profilaktyczno-wychowawczy edukacji zdrowotnej / Mariola Kwiatkowska-Łozińska.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007.- 147, [1] s.- ISBN 978-83-7309-868-8  
Sygn.: 45600

#### **WYDAWNICTWA CIĄGŁE:**

1. Czym ugasić PRAGNIENIE? Woda mineralna, źródłana, a może smakowa? / Karolina Łagowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 4, s. 20-23
2. Czy zaburzenia w cyklu miesięczkowym u młodych kobiet mogą być wynikiem nieprawidłowej diety? / Karolina Łagowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2016, nr 2, s. 19-22
3. Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie / Valentina Todorovska-Sokołowska // Remedium. - 2023, nr 1, s. 11-12
4. Dbamy o zdrowie : scenariusz zajęć świetlicowych / Martyna Toll // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2019, nr 3-4, s. 75-78
5. Dlaczego powinniśmy objadać się warzywami? / Mikołaj Lasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 1, s. 20-21
6. Dziecko kontra warzywa i owoce! / Karolina Łagowska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 1, s. 56-58

7. Edukacja zdrowotna uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym w nowej podstawie programowej / Aleksandra Mach // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2017, nr 4, s. 5-18
8. Edukacja zdrowotna w praktyce / Cezary Atelak // Dyrektor szkoły. – 2025, nr 12, s. 14-17
9. E-technologia służąca zdrowiu / Katarzyna Polak // Dyrektor szkoły. - 2025, nr 6, s. 34-41
10. Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2016, nr 1, s. 31-37
11. Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni? / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 18-21
12. Nauka alfabetyzmu zdrowotnego / Karolina Prus-Wierzbicka rozmawia z Justyną Józwiak // Dyrektor szkoły. - 2025, nr 6, s. 16-18
13. Korygowanie zachowań zdrowotnych "w cieniu" pandemii / Izabella Maria Łukasik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 54-67
14. Lekcja o zdrowiu / Piotr Skura // Głos Nauczycielski. - 2021, nr 3-4, s. 14
15. Problem frekwencji i czynnego udziału uczniów w lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Kultys // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 1, s. 40-48
16. Profesor zdrówko i jego przyjaciele o zdrowiu i bezpieczeństwie powiedzą wam wiele! : scenariusz zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym / Anita Sobczak, Izabela Kowalska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 1, s. 22-24
17. Program edukacyjny dotyczący zasad zdrowego żywienia / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 5, s. 26-32
18. Program edukacyjno-profilaktyczny dotyczący badania wiedzy młodzieży na temat przyczyn oraz profilaktyki cukrzycy typu 1. i 2. / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 1, s. 30-39
19. Rekreacja ruchowa w czasie wolnym jako antidotum na negatywne działania mediów na sferę psychiczną i fizyczną dzieci i młodzieży / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 4, s. 29-31
20. Teoria i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym : wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 2, s. 37-42
21. Troska o zdrowie w szkole / Krystyna Ostrowska // Wychowawca. - 2018, nr 9, s. 5-6
22. Trujemy siebie / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2016, nr 11, s. 10-11

23. Twoje zdrowie w twoich rękach : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor szkoły. - 2025, nr 7 - 8, s. 77-78
24. Wpływ otyłości na sprawność fizyczną dzieci / Arianna Ceschia i in. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 2, s. 17-18
25. Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce - cz. I / Anna Jarmuszkiewicz // Remedium. - 2016, nr 7-8, s. 8-10
26. Zdrowie ukryte w jelitach / Anna Nowak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2017, nr 1, s. 26-29
27. "Zdrowo jem, więcej wiem!" Ogólnopolski projekt edukacji prozdrowotnej / Małgorzata Szyszko // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2019, nr 2, s. 12-15
28. Zdrowotność i sprawność fizyczna młodzieży / Janusz Rusaczyk // Wychowawca.- 2018, nr 9, s. 8-13
29. Znaczenie edukacji zdrowotnej / Jarosław Kordziński // Dyrektor szkoły.- 2025, nr 6, s. 14–15.
30. Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 1, s. 19-30

oprac. Katarzyna Gusztaf  
Rybnik, wrzesień 2026